



イエスのカリタス友の会だより

* 45号 2024.12.14.発行

SPECIAL REPORT From:

ボリビア (オガール・ファティマ乳児院)

ペルー (アントニオ・カヴォリ学園)

Mini インタビュー (南スーダン)



「私たちは
神が植えてくださった場所で
花を咲かせなければなりません。」

聖フランシスコ・サレジオ



希望のしるしを見て、しるしとなり、共に歩もう

イエスのカリタス友の会会員の皆さま、支援者の皆さま、クリスマスと新年のご挨拶を申し上げます。2024年は元日から能登半島地震、航空機事故などに見舞われ、年内には数多くの災害、事故や事件もあり、それらに巻き込まれた多くの方々が未だ困難な状況の中で生活しておられます。世界の現状も自然災害に加えて戦争、紛争、対立、差別、搾取などで平和とはかけ離れた様相を前に希望とは何か、それでも希望をもつということはどういうことかを考えさせられる日々です。

このような中で、皆さまからの継続的なご支援、ご協力に支えられ、2024年もたくさんの愛と希望をブラジル、ペルー、ボリビア、南スーダンそしてベトナムへ届けることができました。心から感謝いたします。どこかで戦争が起こり、災害が発生し、様々な理由で差別や搾取が行われているということは他人事ではなく、私たちにも痛みが伝わってきますし、何かできることがあるのではないかと日々ジレンマに陥ることも確かです。

教皇フランシスコは2025年の通常聖年公布の大勅書『希望は欺かない』の「希望のしるし」の項において、「わたしたちは、希望を神の恵みから汲み取ることに加え、主がわたしたちに差し出す、時のしるしの中にも希望を再発見するよう招かれています。…悪と暴力にはかなわないなどと思い込む誘惑に陥らないよう、世にある良いものすべてに注意を向ける必要があります。」(『希望は欺かない7』)と述べておられます。私にとってこのメッセージは皆さまおひとりおひとりの存在を思い起こさせ、希望を持って歩むようにとのメッセージだと受け取っています。

確かな希望の星ステラ・マリス

また、教皇は同大勅書で、海の星のマリアーStella Marisにも言及しておられます。少し引用しますと、「民間の信心の中で、聖なるおとめマリアが『海の星(ステラ・マリス)』と呼ばれているのは偶然ではありません。この称号は、人生の荒波の中にあるわたしたちを、神の母は助けに来てくださり、支えてくださり、信頼をもって希望し続けるよう招いてくださるという、確かな希望を表しています。」(『希望は欺かない』24)

マリア博士として知られている聖ベルナルドは、ステラ・マリスを航海する人々が航路を見失わないように見つめる海の星にたとえています。「…もし嵐で押しつぶされることを欲しないなら、この星のきらめきから目を離さないように。…星を見つめ、マリアを呼びなさい。…マリアに従うなら、あなたが道はずすことはない。…マリアが守ってくださるなら、あなたは恐れることはない。マリアが導いてくださるなら、あなたは疲れさせられない。マリアが恵みを与えてくださるなら、あなたは目的地に到着するのです」と。

私たちの修道会の創立者、サレジオ会宣教師アントニオ・カヴォリ神父は聖母への信心が篤く、宣教への熱意溢れる行動的愛～カリタス～に生きた方でした。宣教師として聖母マリアに祈り、導きを得た体験がたくさんありました。その彼の夢を実現した海の星の聖母の聖堂がフィリピンの学校にあります。形も内装も船のイメージで設計された聖堂の祭壇バックには、ステンドグラスのステラ・マリスが大きく輝いています。派遣された場で自分の小ささ、惨めさ、貧しさ、弱さと環境や様々な要因からくる荒波にもまれながらも、静かにステラ・マリスを眺めると、変わらない優しさで見守ってくださる聖母子と星の輝きが心を落ち着けてくれ、希望をもてたフィリピンでの日々を思い出します。

神中心の生き方ー造られた全てのものへのケア

実にイエスの誕生から十字架の死に至るまで、貧しく困難に満ちたその生涯に寄り添い続けられた聖母は、より頼む私たちにも神のみ心に合わせて生きる希望を与えてくださるのです。

聖母マリアの姿で、最も美しく感動するのは「すべてを心におさめ、思いめぐらしておられた」と書かれてあるところです。「心におさめ」とは、出来事に対して惨めだ、酷いことだ、大変だ、などという感情を心に閉ざしておくのではなく、その辛さ、苦しさ、不安や心配全てを神さまへ投げかけ、差し出し、「はい」と委ねたということでしょう。神さまとの対話で投げかけ、差し出す時に、今すぐにわからなくても、次第にすべては神さまのご計画の中にあり繋がっていると気づくようになるのだらうと思います。

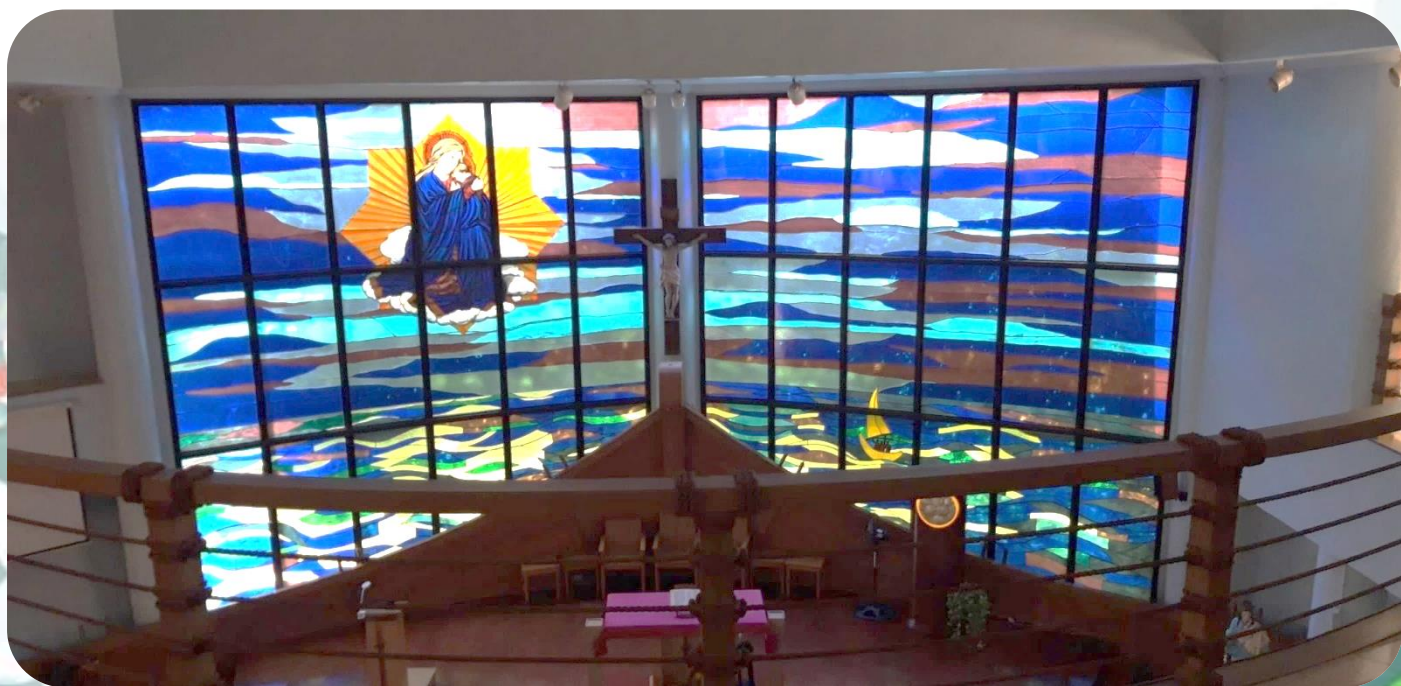
クリスマスには小さな弱い赤ちゃんのイエスを中心にします。これは私たちが普段の生活で心掛けることなのです。身近なところで弱く、つらい状況にある人がたくさんいます。被災された方々、最愛の家族を亡くされた方、病気、高齢、精神的に不安定な方、身体の不自由な方、経済的貧困、路上生活の方、家庭の不和に苦しむ方、子育てに悩む方、登校できないでいる生徒、孤独の方、移民難民、外国籍の方・・・。

このような兄弟姉妹を忘れないように、聖母に導きを願いながら日々小さな祈りと愛の行い、シンプルなライフスタイルを選択していくことによって連帯するようになりたいものです。

2025 年が小さな愛の業と希望で満たされ、謙虚に神のご計画に協力していくことができますように。皆さまお一人おひとりのご家族の方々のため、必要な恵みと祝福がありますようにお祈りいたします。

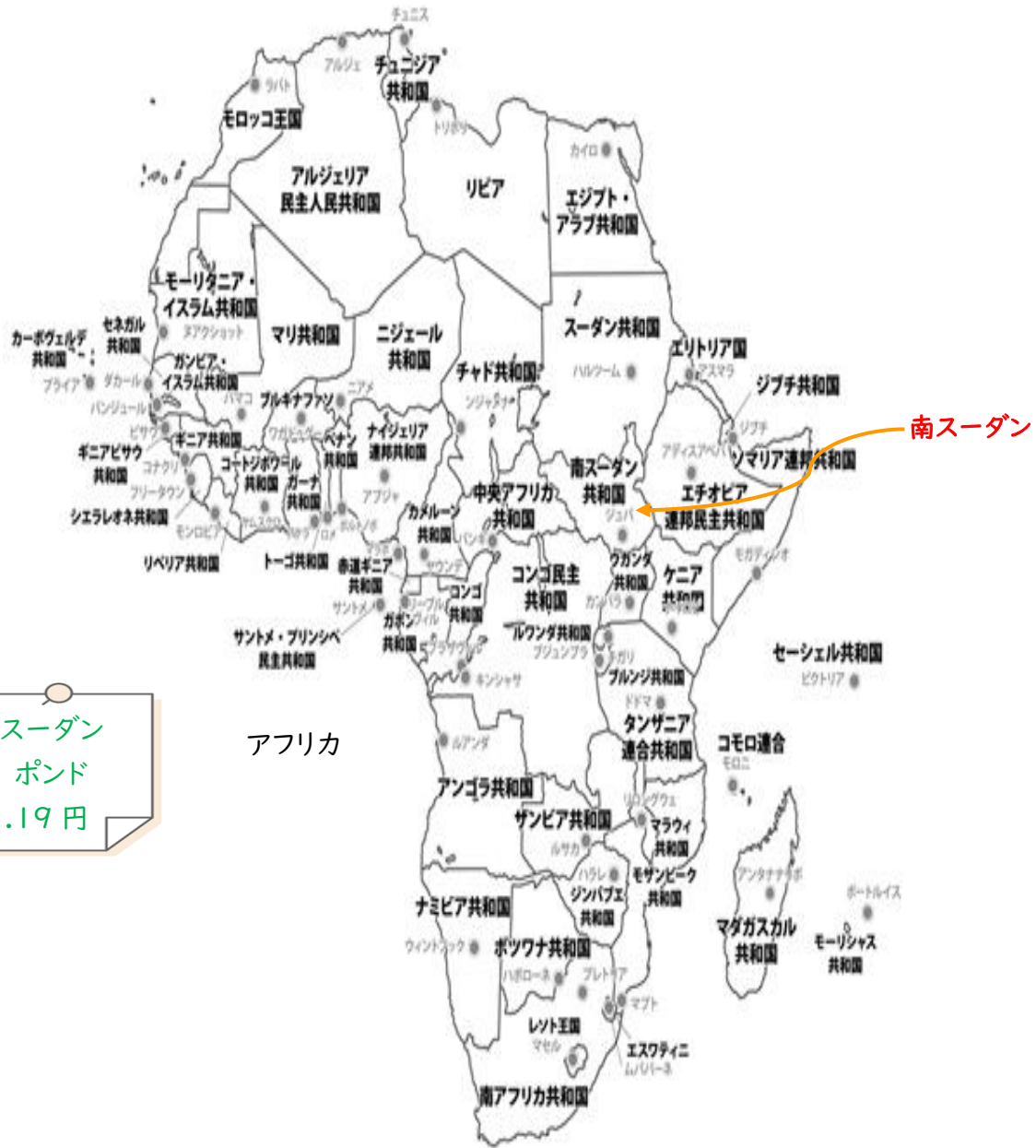
心からの感謝をこめて

イエスのカリタス友の会
コーディネーター Sr.浜崎昌子





支援先を世界地図で見るとどこでしょう？



北・南アメリカ

ブラジル
| レアル
26.57 円

ボリビア
| ボリビアーノ
20 円

ペルー
| ペルーソル
40 円

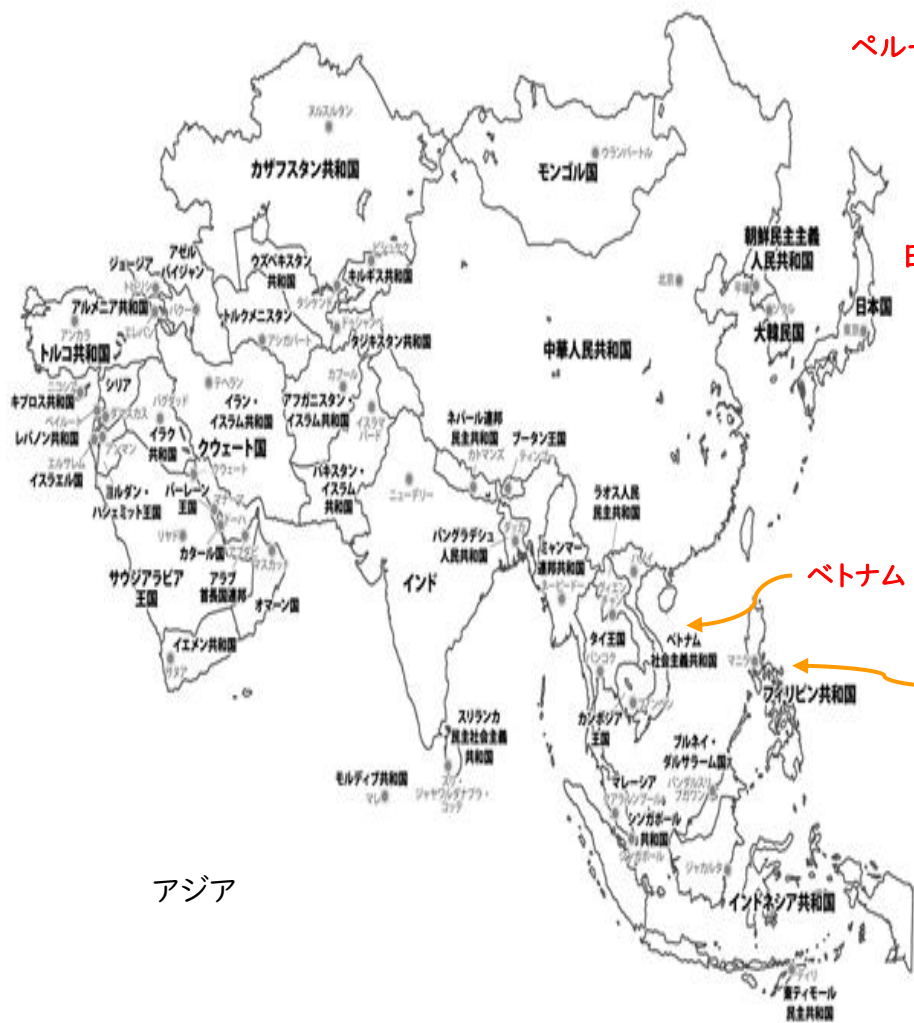


ペルー
ボリビア
ブラジル

アジア

ベトナム
| ドン
0.0061 円

フィリピン
| フィリピンペソ
2.61 円



ベトナム
フィリピン



ボリビア



イエスのカリタス友の会の皆様

ボリビア国、常夏のサンタ・クルス、オガール・ファティマ乳児院より感謝の心を込めてクリスマスと新年の喜びのご挨拶を申し上げます。

2024 年度も以下のご支援を継続して頂いたお陰で、遺棄児、虐待、親の犯罪などのため、オガール・ファティマ乳児院の家族となった子ども達と共に、元気に、安心して暮らせますことを心より感謝申し上げます。

1. 食費の不足分 5,840 ドル
 2. おやつ代 1日1回分 5,495 ドル
 3. 職員給与年間2名分 9,800 ドル
- (1ドル/153円/7.02ボリビアノス)

2024年11月7日現在)

2024年ボリビアはドル不足で輸入品が高くなり、同時に国産品の価格も上昇しています。さらにサンタ・クルスでは燃料不足のためのストライキやデモ行進が起き、山火事など異常気象も重なって農産物の価格も不安定になっていますが、流通が途絶えていないのが幸いです。イエスのカリタス友の会の皆様の食糧支援で、子ども達の食事やおやつには、タンパク質、野菜、果物、ミネラル、炭水化物など栄養のバランスを配慮したメニューを工夫することができます。食卓に色を添え、子ども達の笑顔と健康を守れることは大変ありがたいことです。

おやつは午前中に果物中心、午後はクッキーや飴、チョコ棒、ゼリー、ヨーグルト、プリンなどとジュースや豆乳ジュースを出しています。自分で移動が可能な2歳児から6歳児までの子ども達は、食堂に集まってお祈りをしてから頂きます。朝食はジャムや卵、キャラメルなどを付けたパンとミルクです。ボリビアでは昼食をしっかり食べる習慣があり、野菜、コーン、麦、バナナ、キヌアなどの日替わりスープ、ご飯または、マカロニを主食に豆類、お肉などのメイン料理にサラダが付きます。子ども達は鶏肉の料理は大好きですが、野菜は苦手な子が多いです。さらに2歳児はスプーンが上手に使えず、ボロボロとこぼしてしまいます。保育士たちは悪戦苦闘しながらも全部食べるように上手に介助しています。その様子は微笑ましくもあり、その忍耐力には感心します。

夕食は、お米やマカロニに野菜、鶏肉、ミンチ肉がたっぷり入ったおじやなどを出しています。食事の時間にも子どもそれぞれの性格が表われ、よくおしゃべりしながら食べる子、食べるのが遅い子、嫌いな物を捨てる子、いたずらする子、沢山食べる子、小食な子など食事中も賑やかです。



昼食 鶏肉と野菜の煮込み料理



昼食 鶏肉と野菜の煮込み料理



夕食 名物のマハリート



朝食 ホットサンド



おやつ クッキーとジュース

2024 年度 食糧購入途中報告 (1月~10月)

| 月 | 日 | 項目 | 金額 (Bolivianos) |
|----|----|-------------------------|---------------------|
| 1 | 5 | 牛肉・鶏肉・豚肉・レバー・ハム他 | 1,603.00 |
| 1 | 10 | 食料品(米・砂糖・小麦粉・キヌア・豆類 ほか) | 1,582.00 |
| 1 | 12 | 野菜 | 519.00 |
| 2 | 2 | 野菜 | 650.00 |
| 2 | 8 | 牛肉・鶏肉・豚肉・レバー・ハム他 | 1,254.00 |
| 2 | 14 | 食料品(米・砂糖・小麦粉・キヌア・豆類 ほか) | 1,511.00 |
| 3 | 7 | 牛肉・鶏肉・豚肉・レバー・ハム他 | 1,238.00 |
| 3 | 13 | 食料品(米・砂糖・小麦粉・キヌア・豆類 ほか) | 1,524.00 |
| 3 | 15 | 野菜 | 549.00 |
| 4 | 10 | 食料品(米・砂糖・小麦粉・キヌア・豆類 ほか) | 1,526.00 |
| 4 | 11 | 牛肉・鶏肉・豚肉・レバー・ハム他 | 1,256.00 |
| 4 | 26 | 野菜 | 717.00 |
| 5 | 8 | 食料品(米・砂糖・小麦粉・キヌア・豆類 ほか) | 1,519.00 |
| 5 | 9 | 牛肉・鶏肉・豚肉・レバー・ハム他 | 1,218.00 |
| 5 | 10 | 野菜 | 749.00 |
| 6 | 1 | 野菜 | 574.00 |
| 6 | 12 | 食料品(米・砂糖・小麦粉・キヌア・豆類 ほか) | 1,516.00 |
| 6 | 28 | 牛肉・鶏肉・豚肉・レバー・ハム他 | 1,334.00 |
| 7 | 10 | 食料品(米・砂糖・小麦粉・キヌア・豆類 ほか) | 1,510.00 |
| 7 | 11 | 牛肉・鶏肉・豚肉・レバー・ハム他 | 1,266.00 |
| 7 | 12 | 野菜 | 671.00 |
| 8 | 3 | 野菜 | 1,069.00 |
| 8 | 14 | 食料品(米・砂糖・小麦粉・キヌア・豆類 ほか) | 1,546.00 |
| 8 | 22 | 牛肉・鶏肉・豚肉・レバー・ハム他 | 1,202.00 |
| 9 | 11 | 食料品(米・砂糖・小麦粉・キヌア・豆類 ほか) | 1,517.00 |
| 9 | 12 | 牛肉・鶏肉・豚肉・レバー・ハム他 | 1,278.00 |
| 9 | 27 | 野菜 | 872.00 |
| 10 | 9 | 食料品(米・砂糖・小麦粉・キヌア・豆類 ほか) | 1,531.00 |
| 10 | 10 | 牛肉・鶏肉・豚肉・レバー・ハム他 | 1,310.00 |
| 10 | 18 | 野菜 | 719.00 |
| | | 合計 (1月~10月) | 35,330.00 |

2024 年度 おやつ購入途中報告 (1月~10月)

| 月 | 日 | 項目 | 金額 (Bolivianos) |
|----|----|------------------------|---------------------|
| 1 | 10 | 乳製品・ジュース・豆乳ジュース・ヨーグルト他 | 1,006.00 |
| 1 | 17 | ゼリーとプリン粉・コーンスターチ他 | 925.00 |
| 1 | 17 | クッキー・飴・チョコ棒他 | 2,115.00 |
| 1 | 18 | 果物 | 713.00 |
| 2 | 14 | 乳製品・ジュース・豆乳ジュース・ヨーグルト他 | 1,012.00 |
| 2 | 15 | 果物 | 716.00 |
| 3 | 13 | 乳製品・ジュース・豆乳ジュース・ヨーグルト他 | 1,010.00 |
| 3 | 20 | クッキー・飴・チョコ棒他 | 2,109.00 |
| 3 | 21 | 果物 | 707.00 |
| 4 | 10 | 乳製品・ジュース・豆乳ジュース・ヨーグルト他 | 1,026.00 |
| 4 | 17 | ゼリーとプリン粉・コーンスターチ他 | 1,847.00 |
| 4 | 18 | 果物 | 703.00 |
| 5 | 8 | 乳製品・ジュース・豆乳ジュース・ヨーグルト他 | 1,025.50 |
| 5 | 15 | クッキー・飴・チョコ棒他 | 2,114.00 |
| 5 | 16 | 果物 | 708.00 |
| 6 | 12 | 乳製品・ジュース・豆乳ジュース・ヨーグルト他 | 1,012.00 |
| 6 | 20 | 果物 | 738.00 |
| 7 | 10 | 乳製品・ジュース・豆乳ジュース・ヨーグルト他 | 1,043.50 |
| 7 | 17 | ゼリーとプリン粉・コーンスターチ他 | 1,119.00 |
| 7 | 17 | クッキー・飴・チョコ棒他 | 2,142.00 |
| 7 | 18 | 果物 | 731.00 |
| 8 | 14 | 乳製品・ジュース・豆乳ジュース・ヨーグルト他 | 1,034.00 |
| 8 | 22 | 果物 | 743.00 |
| 9 | 11 | 乳製品・ジュース・豆乳ジュース・ヨーグルト他 | 1,037.50 |
| 9 | 17 | クッキー・飴・チョコ棒他 | 2,114.00 |
| 9 | 19 | 果物 | 723.00 |
| 10 | 9 | 乳製品・ジュース・豆乳ジュース・ヨーグルト他 | 1,023.50 |
| 10 | 16 | ゼリーとプリン粉・コーンスターチ他 | 818.00 |
| 10 | 17 | 果物 | 779.00 |
| | | 小計 (1月~10月まで) | 32,794.00 |

1 Bolivianos = 20 円 2024.10.現在



夕食 マハリート



おやつ スイカ



おやつ 果物



おやつ クッキー

職員は、10月末時点で43名の子ども達に対し、全体の職員数は41名でした。そのうち23名は1年契約の私的雇用で、給与は一般寄付金の基金で支払います。また、23名のうち16名分の年間給与は、アメリカで配偶者に先立たれたご婦人が30年間の長きにわたってご寄付下さっていましたが、ご高齢と経済困難のため終了となりました。この知らせに驚き困惑し、来年度の運営対策に追われています。

イエスのカリタス友の会の皆様より給与支援を受けていますEldy Fernandez AguileraさんとLeydi Canseco Sanchezさんは、赤ちゃん部屋で働いており優しいお母さんです。

ボリビア国では、毎年5月1日に政府と全国労働組合が国の経済成長と現状を基に話し合い、合意を得て最低賃金の値上げが決まります。2023年度の最低賃金は2,362ボリビアノスでしたが、2024年度は女性の場合、週40時間労働で2,500ボリビアノス(約357ドル)(1ド

ル/6.94ボリビアノス)となり、2人にも2,500の月給を支払うことになりました。この苦境を乗り越えることができますように、どうぞお祈りをお願いいたします。

イエスのカリタス友の会の皆様に神様の豊かな祝福が注がれ、新しい年が愛、喜び、平和、希望、幸せで満たされますようにお祈り申し上げます。

オガール・ファティマ乳児院 シスター川下



ペルー



イエスのカリタス友の会の皆様

いかがお過ごしでいらっしゃいますか。日本はずいぶん涼しくなり、猛暑の辛さを癒してくれている頃でしょうか。各地で台風などによる自然災害のニュースを耳にする度に、心合わせてお祈りさせていただきました。この度私たちの必要のために支援金をご配慮下さいまして、心より感謝申し上げます。8名分の奨学金のため、デスクトップパソコン5台を購入のための674,000円/4,377ドルの支援金を受け取りました。皆様からの温かいお心が伝わり、私たちの心は温かさで満たされました。

10月第2週から4学期を迎えた生徒たちは各学年の学習課題を履修するため、また次の学年に進む喜びと不安を抱きながら学業に励んでいます。2025年の計画を進めていく中、心理士のジョン先生が報告をしてくださいました。43名中10名の生徒だけが授業を理解し学習能力を発展させることが出来る家庭環境があると。その他の生徒は離婚家庭、親の薬物・アルコール中毒症、心の病などで不安定な家庭環境にあり、学習力の

伸びに支障をきたしている、との事でした。何らかの障害を持つ子どもたちや、多人数クラスでは授業についていけない、他の学校では対応してもらえない子どもたちがこの学校に入学してきます。この現状に合わせて学校の在り方を変化させていく必要性を感じています。「主よ、あなたの道を示して下さい」と祈りながら神様のみ旨を探し求めています。

今まで使用していた10台のパソコンはつぎはぎの部品で構成されていたため使用できなくなり、唯一1台だけインターネットが繋がる状況で、生徒たちはその1台を囲んで勉強していました。今回皆様からのご支援で5台分、後の5台分を購入できるように職員、保護者とともに計画し、準備を進めています。

これから日本は寒さに向かっていく季節ですが、皆様が心身の健康に恵まれ、神様からの豊かなお恵みとご保護がありますようにお祈りさせていただきます。

アントニオ・カヴォリ学園校長 シスター林



5年生 ブリアナ/カエラ



1年生 メラリー



3歳児 ケンシー



5歳児 カタリナ/サマンタ

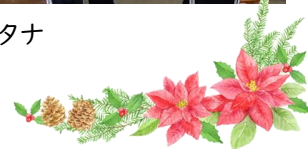


5年生 ジャミール



4年生 アイタナ

奨学金を受けてがんばっている生徒達



ブラジル



申請願い

サンマテウスカリタス学園奨学金 2024 年度 22 名分 3,000,000 円/24,725.05 ドル

サンパウロ市の下町にある唯一のカトリック学校として歩いて 25 年。この間 2,500 人以上の生徒の人生に変化をもたらすことができました。これは弱い立場に置かれている人々に対して敏感で、教育の力を信じてくださり、ご支援下さったお陰です。今夏もまた辺境の子ども達、家庭の経済的困難、ひとり親家庭の子ども達が十分な教育を受け、より良い未来を築く事が出来るために、ご支援をよろしくお願いいたします。

(支援家庭調査書と奨学金%検討書類提出有)

イエスのカリタス友の会の皆様

クリスマスと新年のお喜びを申し上げます。

これまで多くの方々の温かな手によって支えていただいている事をこれまでの友の会だよりを見て、改めて感じております。皆様からご支援いただいている一人の生徒についてお伝えしたいと思います。ダニエル君は3年前まではお父さんは元気で、月謝を払える状態で2020年に入学しました。しかし、両足の手術後は家のガレージを小さなお店に改装し、日用品を販売していますが定まった収入がなく、2023年から50%の奨学金を受け始めました。11歳のダニエル君自身も発達障害があります。今年半ばから読み書きができるようになり、楽譜も読めるようにもなりました。歌やサックスを弾くことが大好きで、楽器の試験を受け最高点で合格しました。一人でも多くの子ども達が何かの形で好きなことを見つける事ができたら嬉しいことです。皆様からのご支援に感謝しながら、皆様のためにお祈りさせていただきます。

サン・マテウス・カリタス学園 校長 シスターベルナデッテ中川



クリスマス飾りの制作

奨学金を受けている子ども達

イエスのカリタス友の会の皆様

日頃から皆様のお祈り、ご支援を心より感謝申し上げます。

ユースセンターと養護施設のための食糧支援、養護施設の建設工事のためにご寄付を頂きました。食糧支援は主に、肉製品、パン、ミルクなどに使わせていただきました。国からの支援は十分ではないため、皆様からのご支援は大変心強いものとなっています。養護施設では入所者が増え現在0歳から17歳までの16名の子ども達が共同生活を送っています。子ども達は家族の事や将来の事を心配して気持ちが不安定になる子もいます。私たちは子ども達と共にいて、必要な時は病院や専門機関と連携して対応しています。子ども達が心身共に成長し、幸せに暮らすことができますようにお祈り下さいませ。

この1年間皆様からのご支援、お祈りによって支えていただきました。世界平和と子ども達の幸せと未来のために、私たちの事業所が少しでも貢献していくことができますように、続けてご支援、お祈りをよろしく願います。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。良きクリスマスと新年をお迎え下さいませ。

施設長 シスターマリア黒崎



養護施設 内装工事



ユースセンター 昼食



ユースセンター



南スーダン



申請願い

チルドレンセンターの給食支援 660,000 円

ジュバのチルドレンセンターでは、子ども達の健康と成長のために、出来るだけ栄養価の高い食事を提供したいと考えています。しかし、南スーダンでも物価高騰で、購入したくてもなかなか手の届かない状況です。家庭では1日1食さえも賄う事が難しい中、チルドレンセンターでの食事を継続するために、皆様のご支援をいただきたくお願いいたします。



クリスマスと新年のお慶び申し上げます。

いつも南スーダンのために、ご支援くださり心より感謝いたします。

今年は、南スーダンもある地域では洪水、ある地域では雨が降らず、という変異がおきています。国土面積が日本の2倍以上はあり、国内でも気候変動の影響が顕著に現れています。

世界的な物価高騰による影響も同じで、人々の日常生活を苦しめています。このクリスマス、幼子イエス様の誕生を祝う私たちは、自分の損得利益を考えるのではなく、地球全体が幸せになるように、この地の人々と共に祈りを捧げていきます。

皆様に聖家族の祝福がありますように祈りつつ。

南スーダン共和国ジュバ共同体一同

南スーダン短期派遣から帰国した、シスター古賀に突撃インタビューをしました。

*初めて南スーダンに着いた時、何を感じましたか。

「一人で南スーダンに到着し、何が何だかわからないまま人の流れに混じり、暑い！ここが南スーダンか。と感じた事を覚えています。」

*南スーダンではどのようなお仕事、活動に携わったの

ですか。

「主にチルドレンセンターの子ども達のお世話で、担当のシスターのアシスタントをしました。」

*その中で一番心に残っていることは何ですか。

「子ども達の純粋な笑顔ですね。疲れた時には癒されるほどの笑顔が素敵でした。」

*南スーダンで何が一番必要とされていると思いますか。

「やはり水ですね。生活に必要な不可欠な水は大切なものなので、設備が整うといいと思います。」

*友の会として食糧支援をしていますが、現地の食糧事情についてお話しください。

「主食はメイズフラワー（トウモロコシの粉）をかるかんのようにしたもので、それに煮込んだ野菜を付け合わせて食べます。お金があれば食材を買えるのですが、物価高騰しており十分に食べる事が出来ない状況です。」

*教育事情と子ども達の様子を聞かせてください。

「保護者は少しでも勉強させたいと思っておりますが、授業料が払えない、次の学年に進級できず中途退学してしまうケースも多いです。小学生でも学年のテストに合格しないと進級できないシステムです。」



さつまいもの収穫



主食 メイズ フラワーを調理した物と ピーナツペーストで味付けした野菜



チルドレンセンターの子ども達
「おいしい!!」



ベトナム



申請願い

Giang Lamにおける幼稚園開始に伴う園庭屋根設置のための支援金。920,000 円

暑さが厳しい地域のため、子ども達が充実した園生活を送るうえで、中庭には屋根を設置する必要があるとの県からの要請を受けました。まだ、国からの許可が降りたばかりで、園児数も14名のスタートとなり、必要な経費が賄えないため、ご支援のほどよろしくお願いたします。

イエスのカリタス友の会の皆様

いかがお過ごしでいらっしゃいますか。ベトナムより嬉しい近況報告と感謝のお礼を申し上げます。

イエスのカリタス友の会の皆様からご支援いただいていますジャンラム共同体は、2024年大きなお恵みをいただいて毎日感謝のうちに過ごしています。

9月5日に12名の園児を迎え、第1回入園式を行なうことができました。(ベトナムは9月に新学期がはじまります)入園式には保護者の方々も来園され、子ども達の晴れやかな姿に嬉しさと共に安心したご様子でした。このような嬉しい報告が出来ますことを心から感謝しております。

また、この度子ども達が安全で楽しく幼稚園生活を送るために必要な屋根の設置のために、イエスのカリタス友の会の皆様から大切な支援金を頂きまして、中庭に屋根を設置することができました。今までは、子ども達が登園する朝早い時間しか中庭に日影がない

ため、その短い時間の中で遊ぶことが精一杯でした。また、スコールのような雨が降ると廊下も濡れてしまい外に出ることが困難でしたが、屋根ができたお陰で日差しや雨を気にすることなく、いつでも元気に遊ぶことができるようになりました。皆様から頂きましたご支援に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

2024年に大きなお恵みを頂き、新たな歩みを始めた私たちですが、これからも地域の方々の必要に応じていくことが出来るように努力を続けていきたいと思ひます。皆様からの温かいお祈りを続けてよろしくお願いたします。私たちもイエスのカリタス友の会の皆様のために感謝のお祈りをお捧げいたします。良きクリスマスと新年をお迎えくださいませ。

ベトナム共同体代表 シスターマリア・コンフェッタ山田
ジャンラム共同体代表 シスターマリア・グエン



屋根設置前の中庭



屋根 完成図



屋根 側面図



完成した屋根



完成した屋根



中庭で遊ぶ子ども達

活動報告 ・ 切手整理



夏休みを終え、9月より有志の方々にお集まりいただき、切手整理を行うことができました。皆様からのご協力で沢山の使用済み切手、未使用切手、書き損じはがき、外国コインをお送りいただきました。心より感謝申し上げます。前回の44号分も合わせましてご報告させていただきます。

| | | |
|-------|---------|----------|
| 日本切手 | 36 kg | 40,076 円 |
| 外国切手 | 1.9 kg | 3,890 円 |
| 外国コイン | 4.45 kg | 5,340 円 |
| 合計 | | 49,306 円 |



使用済み切手・未使用切手・書き損じはがき・外国コイン紙幣支援者

2024年6月21日～2024年11月30日（敬省略・順不同）

| | | | | | |
|---------|---------|---------------|--------|---------------------|-------|
| 石井 多香子 | 広田 三枝子 | 武井 ちね子 | 池田 寿美子 | 斉藤 禎子 | 中谷 淳子 |
| 濱崎 すみ江 | 中根 恵子 | 出口 登代美 | 錦織 妃都美 | 椎原 伊三男・園美 | |
| 吉田 有美 | 田中 久美子 | 地主 麻希 | 宮澤 伸子 | 甲府南ライオンズクラブ | |
| 小川 寛子 | 末武 恭江 | 曾我 千瑳子 | 藤本 三美 | 軽費老人ホームときわ荘 | |
| 久住 晴子 | 石井 房江 | 山縣 久美子 | 山田 良 | 介護老人保健施設ニューライフガラシア | |
| 井手 順子 | 佐藤 真理恵 | 黒瀬 薫 | 中田 澄江 | 聖マリア病院チャプレン室 山本 | |
| 松本 保子 | 森 真紀子 | 岩佐 浩一 | 谷川 京子 | サレジオ学院中学校・高等学校 | |
| 鈴木 裕子 | 中村 廣志 | 熊野 美幸 | 藤井 康子 | 横須賀中央ライオンズクラブ | |
| 渋谷 琢磨 | 立松 美也子 | 成内 祐介 | 椀沢 敦子 | 横浜 BayCity ライオンズクラブ | |
| 藤嶋 史子 | 坂原 瑞穂 | 坂原 瑞穂 | 三宅 映子 | 東急建設株式会社 高橋 | |
| 藤原 康子 | 片山 久美子 | 山村 恵 | 三宅 夏音 | カトリック愛宕教会喜斎会 森重子 | |
| 新堂 ヒロ子 | 川端 富士子 | 岩田 貴子 | 岡田 琢 | カトリックさゆり幼稚園 | |
| 石黒 詩織 | 古家 純子 | ディアッコ 亜紀 | 堀川 愛子 | カトリック徳山教会 | |
| 堀 清子 | 恩田 孝子 | 福島 美香 | 天使育児園 | カトリック葦崎教会 | |
| 大八木 寿美子 | 林 哲子 | 川端 富士子 | 門司修道院 | カトリック野辺地教会 | |
| 板橋修道院 | 管区本部修道院 | カトリック・カリタス幼稚園 | | | |

活動報告 ・ バザー

10月27日カトリック調布教会、11月17日カトリック関町教会で行われたバザーに参加させていただきました。和太鼓の演奏や学生の方々の合唱などもあり、それぞれ大変賑やかな日となりました。子ども達も「これがいかなあ?」「どうしようかなあ?」と楽しんでくれていました。多くの方々のご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。



バザー協力者

2024年6月21日～2024年11月30日（敬省略・順不同）

| | | | | | |
|--------|---------|--------|----------|------------|---------|
| 坂本 順子 | 中谷 淳子 | 坂倉 ますみ | 岩田 貴子 | 田垣 裕子 | 大八木 寿美子 |
| 藤本 三美 | 佐々木 知重子 | 溝口 貴久江 | 岩田 純子 | 池田 寿美子 | 末武 恭江 |
| 片岡 京子 | 長谷 由香子 | 小島 圭子 | 中村 廣志 | 谷川 京子 | 伊藤 紀子 |
| 杉山 亜衣子 | 浦田 幸子 | 園田 翠 | 小川 寛子 | 藤原 康子 | 武井 ちね子 |
| 佐々木 裕子 | 木村 正子 | 内山 アヤ子 | 石井 房枝 | 加藤 美智子 | 恩田 孝子 |
| 石井 多香子 | 佐藤 七津美 | 山縣 久美子 | マシューズ 順子 | 中村 幸子 | 中島 久子 |
| 岩田 良之 | 三宅 映子 | 松本 保子 | 広田 三枝子 | カトリック碑文谷教会 | |
| 中野 敦子 | 三宅 夏音 | 片山 久美子 | 遠藤 由香里 | カトリック下井草教会 | |
| 飯田 昌子 | 藤本 ますみ | 八島 厚子 | 木村 喜美子 | カトリック調布教会 | |
| 則武 伸子 | 中野 敦子 | 大平 智子 | 堀 清子 | カトリック関町教会 | |
| 井川 輝美 | 外海修道院 | 潜竜修道院 | 管区本部修道院 | サンタマリア修道院 | |

寄付支援者

2024年6月21日～2024年11月30日（敬省略・順不同）

| | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|------------------|--------------|
| 佐藤 安英 | 井上 龍二 | 菊池 茂樹 | 星野 亜紀子 | 藤本 三美 | 大瀬良 正人 |
| 沼田 留麗子 | 大平 智子 | 谷口 ひろこ | 葛島 よね子 | 池川 嘉啓 | 橋本 恵美子 |
| 加納 和寛 | 清弘 剛生 | 中平 寵子 | 深尾 友美子 | 村田 昌子 | 山下 和幸・トシ子 |
| 高島 晶子 | 蜂谷 多香子 | 久高 武 | 大滝 秀美 | 山田 重明・芳 | 山口 和子・由紀 |
| 谷口 初男 | 松本 はな | 坂原 瑞穂 | 森田 千鶴代 | 中島 修・恵 | 中島 恭子・晶子 |
| 平沢 育子 | 村瀬 則夫 | 中井 俊夫 | 鈴木 裕子 | 矢野 順市・美雪 | 豊島 究・あんづ |
| 常清 操子 | 笠間 恵美子 | 中村 富子 | 越智 泰子 | 西山 浩・クニ子 | 本村 哲也・久代 |
| 宮田 智子 | 堀川 愛子 | 遠藤 真理 | 山縣 久美子 | 杉山 憲次・尚子 | 鈴木朗・京子・大裕 |
| 藤原 康子 | 摂津 順子 | 天野 雅子 | 橋本 和子 | 中村 廣志 | 小林 一 |
| 桑野 貴己子 | 松山 篤則 | 大河内 典子 | 山岸 洋一 | 谷川 京子 | 吉田 博 |
| 洞口 優子 | 赤澤 進 | 内田 健志 | 柳田 みどり | 田垣 裕子 | 中村 従子 |
| 出口 登代美 | 高平 淑子 | 石黒 志織 | 蓑田 純子 | 吉田 有美 | 唐木 武志 |
| 池田 寿美子 | 小松 多佳子 | 森 一 | 伊藤 紀子 | 横関 裕美 | 矢吹 文江 |
| 古家 純子 | 佐藤 操子 | 堀川 紘子 | 松井 新世 | 武藤 浩子 | 阿南 ゆかり |
| 三浦 洋次郎 | 犬島 浩一 | 長谷川 望 | 増田 百合 | 宮島 智美 | 古森 郁代 |
| 宮澤 伸子 | 八木下 泰博 | 曾我 千瑳子 | 戸澤 陽子 | 城 麗子 | 藤嶋 史子 |
| ヒラカ シブ | ワタニ アキ | 則武 伸子 | 森宮 孝子 | 仲村 トミ子 | 中村 妙子 |
| 丸山 和子 | 小西 由美子 | 徳矢 貢一 | 仲田 敏子 | 久保 瑞穂 | ランバーノ・ジョン |
| 柿沼 志津子 | 池上 誠治 | 里 美千代 | 岩田 貴子 | 宮下 恵子 | 別府 和子 |
| 梨木 和子 | 福島 美香 | 八島 厚子 | 片山 久美子 | 新堂 ヒロ子 | カトリック聖クララ幼稚園 |
| 眞倉 美喜 | 吉雄 直子 | 三宅 映子 | 松本 保子 | 都城聖ドミニコ学園幼稚園父母の会 | |
| 鍋内 初恵 | 枝 孝子 | 田畑 美智子 | 松尾 神父様 | 山口カミル会修道院 | 井萩聖母幼稚園 |
| 和田 圭一郎 | 池田 綾 | 摂津 順子 | 内田 まゆみ | 丸亀聖母幼稚園 | 大村聖母幼稚園 |
| 神保 朱美 | 沼田 留麗子 | 伊東 衛 | 村上 しづ子 | 甲府修道院 | 管区本部修道院 |

匿名希望の方も含め、多くの方々にご支援、ご協力を賜りました。

心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



入会者（敬称略）

鈴木 朗 ・ 鈴木 京子 ・ 鈴木 大裕

毎月10日には、イエスのカリタス友の会の会員のためのごミサ（お祈り）が、イエスのカリタス修道女会管区本部修道院聖堂において捧げられています。どうぞ心を合わせてお祈りください。



入会ご案内

イエスのカリタス友の会は、イエスのカリタス修道女会が行う活動を、財政的に支援する事を目的とするボランティアグループです。

会員の活動

任意の時期に、任意の金額を友の会に寄付します。（入会費・年会費はありません）
可能であれば、バザー、使用済み切手の収集・整理、その他の活動に参加、協力します。

個人情報について

入会時に受け付けた個人情報は、友の会事務局にて慎重に管理されます。同会会員に対しても公開は控えさせていただいておりますので、ご了承ください。尚、ご寄付・バザーの物品提供・使用済み切手の収集等にご協力いただいた際には、次回発行される「イエスのカリタス友の会だより」にお名前のみ掲載させていただいております。匿名希望の方は、その旨をお知らせください。

会員の資格


5年以上連絡がない場合、会員の資格は消失いたしますのでご了承ください。

入会について



入会ご希望の方は、住所・氏名（ふりがな）・電話番号をTEL・FAX・メールのいずれかの方法で事務局にお知らせください。入会希望を受けて、「イエスのカリタス友の会の規約」をお送りいたします。

友の会会員のために


毎月10日にミサを捧げ、ご支援くださる方への感謝と報告を兼ねて、年2回「イエスのカリタス友の会だより」をお送りしています。



イエスのカリタス友の会の趣旨をご理解くださり、賛同してくださる方は事務局までご連絡ください。（最終ページにあります）



事務局からの声



10月最後の日曜日に所属する教会では信徒主催のバザーがひらかれました。市内で活動している和太鼓のグループ演舞、子ども達の玉入れなど、近隣の方々も来られて“開かれた教会”のひと時を共に過ごしました。これを機会に教会を身近に感じていただけたらと思います。（Y.F.）

友の会事務局に加えて頂いた早々に妻の病死という人生最大の悲痛に見舞われ、周囲の皆様の温かい励

ましとお祈りに支えられて漸く前を向いて歩けるようになった今日この頃です。ブラジルとフィリピンで10年勤務した経験から発展途上国の様子が容易に理解できるだけに、現地で困難と闘いながら活動されるシスターの姿や彼女達を支える事務局委員の方々の深い愛情に心を打たれた1年でした。少しでも事務局の力となれるように微力ながら頑張ってみようと思いを新たにしましたところ。来年もどうかよろしくお願いたします。（H.N.）

私の所属している教会では定期的に出している冊子に川柳を募集することがあります。今回は「感謝」をテーマにということで私も投稿いたしました。「娘にと作る荷物の重さに亡き母を思う」あれもこれも送りたいと選んでいるうちに、ずっしり重くなってしまって、母もこうして荷物を作ってくれていたのかと今更感謝の思いを募らせました。今回は会員の皆様への感謝の気持ちで一句。「宣教地へと送る喜び皆様の愛」何時もご協力ありがとうございます。(K.Y.)

2024年もあと数日を残すまでとなりました。今年も友の会会員の皆様、おしめないご支援で友の会を支えて下さいました皆様のご協力の元、宣教地で懸命に活動を続けておられるシスター方、スタッフの要望にお応えする事が出来ました。改めまして、厚く御礼を申し上げますと共に、心より感謝いたします。昨年、癌で帰天されたあるブラザーの言葉です。「主が前に立ち、道を照らし、杖となり共に歩んで下さる。主が苦しみも悲しみも癒し、恵みに変えて下さる。」宣教地に向かわれるシスター方は、正にこのお気持ちなのでしょう。後方からの協力の大切さを胸に留めました。皆様どうぞ、良いクリスマスをお迎え下さいませ。(Y.M.)

「聖年ー希望の巡礼者」の2025年がはじまります。2024年元旦に起きた能登半島地震や、各地の豪雨・風水害などの被害に、先が見えず困難で不自由な生活をされている方々がおられます。また、終わ

りのないかのようなウクライナへの軍事侵攻、パレスチナ・ガザでの先が見えない争いも毎日のように伝えられています。国も、立場も事情も異なる人々と共に、新しい年を希望を持って前に進み、穏やかな日常が戻ることを願います。何もない毎日がどれだけ貴重なものかを改めてかみしめながら、平和を願い心を合わせて祈ります。

お手伝いをさせて頂いた事務局を退任します。友の会を通し出会い、お世話になった皆様にお礼を申しあげます。ありがとうございました。これから教区内の15の指定教会を巡礼者として歩こうと思えます。お会いできることを楽しみに。(K.K.)

小春日和の今日、久しぶりに裏を片付けようとしたら軒下に出したままのシンピジュームに何と蕾がぎゅっしり。急いで家の中に入れました。この時を待っていたのかな？季節の変わり目にこのまま短い秋も過ぎて行くのかと思っていたころ、植えていない小菊が突然この時を待っていたかのように色とりどりに一斉に咲き始めました。神様が用意下さる大切な時。春先からいつもだるく、自分の身体ではないような日々。検査の結果、腎臓癌が見つかった。年齢的にも、その他のリスクが多い事もあり医師も頭を抱えてでしょう。その時、大勢の方々の祈りが医師の心を動かし10月7日ロボット支援腹腔鏡下腎摘除術を受け新しい生命を頂きました。あるシスターがその日はロザリオの聖母の記念日とお話し下さいました。いつも良い時をご用意下さる神様に感謝して過ごすことができますように祈りつつ。(T.I.)

イエスのカリタス修道女会のホームページからスモールクワイアのお知らせ
CDのお申込み方法など載せていますので、ぜひ、ご利用ください。

寄付金受け入れ口座

加入者名 イエスのカリタス友の会

郵便振替口座 00160-2-564970

イエスのカリタス修道女会ホームページ

<http://www.m-caritas.jp>

発行 イエスのカリタス友の会

〒167-0021 東京都杉並区井草4丁目20-5

TEL:03-3396-2171 FAX:03-3396-2150

e-mail: tomonokai@m-caritas.jp

代表 山縣久美子；事務局長 片山久美子