



令和5年2月 第218号

カリタス便り



カリタスのある日のメニュー

管理栄養士 村井和美

今回は「カリタス診療所」のある日のお食事を紹介したいと思います。

朝食

- ・ご飯
- ・味噌汁
- ・スクランブルエッグ
(ケチャップソース)
- ・サラダ



昼食

- ・ちらし寿司
- ・煮物
- ・和え物
- ・茶わん蒸し

夕食

- ・オレンジチキン
- ・枝豆とベーコンの塩バターソテー
- ・ご飯
- ・味噌汁
- ・パイン缶の紅茶ジュシ



このような普通食に加え、口から食べる事を大切にして「ソフト食」、「ミキサー食」、「ゼリー食」と食形態の変化にも対応できる食事提供を行っています。
これからも季節を感じて頂きながら「家庭」のようなあたたかみのある食事作りをしていきたいと考えております。